

Sabato 26  
gennaio 2002



Estratto da pag.

## **I problemi della schiena**

**PALESTRA FORTE**

*Via Statuto 16*

*Tel. 02-6590177*

---

**Orario: 15/18**

**Ingresso: € 50,00**

**Oggi**

■ Lezioni pratiche di Metodo "Feldenkrais" per migliorare il benessere della propria schiena. L'appuntamento è aperto a tutti, previa iscrizione. Da segnalare nei prossimi mesi altre lezioni su osteoporosi e cervicale.